

La contaminación atmosférica en espacios cerrados

La población se pasa buena parte del tiempo en espacios cerrados: en el hogar, en el trabajo, en el colegio o en los comercios. En estos espacios puede haber algunos contaminantes atmosféricos presentes en concentraciones elevadas, que pueden provocar problemas de salud.



1 / El humo del tabaco

La exposición puede agravar los problemas respiratorios (por ejemplo, el asma), irritar los ojos y ser causa de cáncer de pulmón, dolor de cabeza, tos y molestias de garganta.

2 / Alérgenos (incluidos los pólenes)

Pueden agravar los problemas respiratorios y provocar tos, opresión torácica, irritación ocular y erupciones cutáneas.

3 / Monóxido de carbono (CO) y dióxido de nitrógeno (NO₂)

El CO puede ser mortal en dosis altas y provocar dolor de cabeza, mareos y náuseas. El NO₂ puede causar irritación de ojos y garganta, sofocaciones e infecciones respiratorias.

4 / Humedad

Cientos de especies de bacterias, hongos y mohos pueden crecer en espacios cerrados si disponen de suficiente humedad. La exposición puede causar problemas respiratorios, alergias y asma y afectar al sistema inmunológico.

5 / Sustancias químicas

Algunas sustancias químicas nocivas y sintéticas utilizadas en productos de limpieza, alfombras y menaje pueden dañar el hígado, los riñones y el sistema nervioso, provocar cáncer, dolor de cabeza y náuseas e irritar los ojos, la nariz y la garganta.

6 / Radón

La inhalación de este gas radiactivo puede ser perjudicial para los pulmones y provocar cáncer de pulmón.